

תכנית אני יכול להצליח (א.י.ל) לגני ילדים

מכתב מס' 3 להורים

הורים יקרים,

השבוע בתכנית א.י.ל בגן עסקנו במודעות עצמית. מודעות עצמית היא היכולת להתבונן בעצמך ולחשוב על התכונות, המאפיינים והכוחות שלך. מודעות עצמית חשובה לתחומי התפתחות רבים דוגמת דימוי עצמי ותחושת יכולת ומסוגלות.

ערכנו בגן שיח שעסק בזיהוי התכונות והכוחות שבי ושבאחר. מטרת הפעילות היא לסייע לילדים להכיר את עצמם ולזהות את התכונות שלהם ואת הכוחות החיוביים שבהם, כדי ליצור בסיס להעצמה אישית. כשילד יודע במה הוא טוב ומרגיש מחוזק מכך, יש לו את הביטחון ואת הפניות להתנסות בדברים חדשים ולהתפתח. עודדנו את הילדים לזהות גם את התכונות והכוחות החיוביים של חבריהם לגן, במטרה להעמיק את ההיכרויות בין ילדי הגן, להעצים כל אחד מהם ולחזק את האקלים החיובי בגן.

מעתה ואילך בכל שבוע ייבחר "ילד השבוע בגן". ילד השבוע בגן יעמוד במרכז פעילות בגן שמטרתה העצמתו. הילד יציג את עצמו, את תחביביו ואת תכונותיו, ויקבל תפקידים שונים בגן. עד סוף השנה כל ילד בגן יחווה את חווית "ילד השבוע בגן".

אתם מוזמנים לשוחח עם ילדכם על התכונות והכוחות שלו, וכן על תכונות וכוחות חיוביים של בני משפחה או חברים אחרים.

אנו מודים על שיתוף הפעולה,

מנהלת הגן

וצוות הפעלת התכנית.