

תאריך: _____

תכנית אני יכול להצליח (א.י.ל) - כיתה ז'

להורי התלמידים שלום רב,

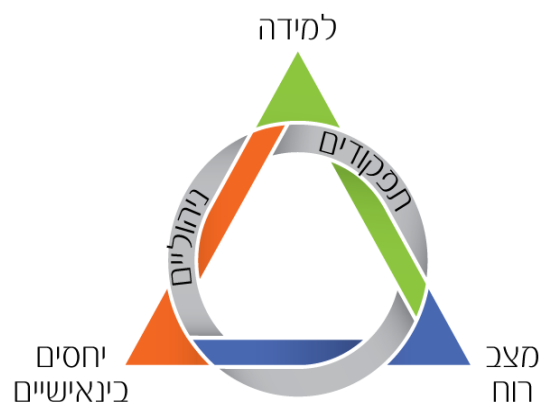
בימים אלו אנו נערכים להפעלת תכנית "אני יכול להצליח" (א.י.ל) בכיתות ז' בבית הספר.

מטרת העל של תכנית א.י.ל הינה קידום תפקוד לימודי-רגשי וחברתי. על פיתוח והטמעת התכנית אחראית היחידה ללקויות למידה וקשב במרכז הבינתחומי הרצליה והיא פועלת תוך שיתוף פעולה עם משרד החינוך, המוסד לביטוח לאומי והרשות המקומית..

בשלב הראשון התכנית התמקדה בתלמידים עם לקויות למידה ו/או הפרעת קשב. על רקע הצלחת התכנית ופנייה של צוותי החינוך, הוחלט להתאים את התכנית לכלל תלמידי כיתה ז', במטרה להקנות לתלמידים כלים ומיומנויות שיתמכו בתהליך הסתגלותם לחט"ב.

במהלך התכנית, התלמידים ייחשפו לתכנים ולמיומנויות המיועדים לחזק את התפקודים הניהוליים של הילד. תפקודים אלו הינם תפקודים קוגניטיביים גבוהים שלוקחים חלק בכל תהליכי החשיבה והלמידה שמבצע התלמיד, כגון ארגון וניהול זמן, הצבת מטרות, תכנון, פתרון בעיות, יוזמה, וויסות כולל ויסות רגשי. התפקודים הניהוליים מתפתחים מגיל הינקות ועד הבגרות הצעירה בחלק הקדמי של המוח. מחקרים רבים מראים כי ככל שתפקודים אלו חזקים, כך ההתפתחות האקדמית-רגשית-חברתית של הילד טובה יותר (ולהיפך).

בתחילת התכנית ייחשפו התלמידים להמשגה של **משולש א.י.ל**:



משולש א.י.ל ממשיג ומסביר את קשרי הגומלין בין התפקוד בתחום הלימודי, הרגשי והחברתי. כל קודקוד במשולש מייצג תחום אחד והמעגל המקשר ביניהם מייצג את התפקודים הניהוליים.

בתכנית מקנים לתלמידים מיומנויות לחיזוק התפקוד בתוך כל אחד מהתחומים, ומצפים לשיפור בכל תחום בנפרד ולכך ששיפור זה יזין את ההתקדמות החדית ביתר התחומים - מעגל קסמים חיובי.

התכנית מבוססת על שיתוף פעולה מלא בין התלמיד, הוריו וצוות ביה"ס. לכן לקראת סיום כל נושא שיילמד במהלך השנה, יישלח אליכם מכתב שיכלול הסבר על הנושא ומספר המלצות לתרגול ויישום הנושא בבית בעקבות למידה ותרגול שנעשה בכיתה. בנושא ניהול זמן והתארגנות חלק מהלמידה כוללת פעילות ביתית. המכתב בנושא זה ישלח בתחילת הנושא על מנת לאפשר לכם להיות שותפים ולהבין מה מצופה מהילד לבצע בבית. שיתוף הפעולה שלכם יקדם את תהליכי ההטמעה וההפנמה של המיומנויות שיוקנו לילדיכם במסגרת הכתה.

בנוסף, אנו מזמינים אתכם להיכנס לאתר <http://kopelmandaphne.wixsite.com/parents>.

באתר זה תוכלו למצוא מידע תאורטי ומעשי בתחומים שונים מתוך תכנית א.י.ל, על מנת שתוכלו ליישם ולהעמיק את הפנמתם גם בבית.

לפרטים נוספים אודות תכנית א.י.ל והיחידה ללקויות למידה וקשב במרכז הבינתחומי הרצליה:

www.ildadhd.idc.ac.il

[facebook.com/ildadhd.idc](https://www.facebook.com/ildadhd.idc)

מצפים לשיתוף הפעולה שלכם!

תודה,

מנהלת בית הספר:

מחנכת הכיתה: