



נספחים לנושא ויסות רגשי

נספח מס' 11: רשימה אפשרית לרגשות

אהבה	הערצה	דאגה
אהדה	חיבה	רחמים
אומץ	ייאוש	שנאה
אושר	כעס	שמחה
אכזבה	מבוכה	שעמום
אשמה	מרירות	תדהמה
בוז	סקרנות	תיעוב
בושה	עלבון	תסכול
בלבול	עצב	תקווה
גאווה	פחד	צער
גועל	פקפוק	קנאה
געגוע	ציפייה	היסוס